

KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI CÓ CHÁY

- **Giữ trạng thái bình tĩnh:** Việc giữ trạng thái bình tĩnh là một trong những kỹ năng thoát nạn trong đám cháy quan trọng nhất cần phải có. Bình tĩnh giúp bạn duy trì khả năng suy nghĩ rõ ràng và đưa ra các quyết định chính xác, từ đó nâng cao khả năng thoát nạn an toàn cho bản thân và những người xung quanh.
- **Xác định đường và lối thoát hiểm an toàn:**
 - Tìm lối thoát nạn sẵn có theo đèn chỉ dẫn thoát nạn "EXIT" hoặc nghe thông báo chỉ dẫn qua loa chỉ dẫn.
 - Quá trình thoát nạn hãy thông báo cho các căn phòng lân cận biết có cháy để cùng xử lý và thoát nạn.
 - Nếu phải băng qua lửa, khói, khí độc hãy dùng mặt nạ phòng độc hoặc dùng chăn, áo, khăn ướt trùm lên đầu, che bịt kín miệng mũi.
 - Khi di chuyển cần thấp người (như cúi khom hoặc bò) và men theo tường.
 - Không trốn ở những nơi kín như: Tủ quần áo, nhà vệ sinh... đây là những nơi khó tìm cho công tác cứu nạn cứu hộ và không phải là lựa chọn an toàn. Đặc biệt, nhà vệ sinh thường sẽ không có cửa sổ hoặc cửa thông gió, do đó khói độc sẽ dễ dàng xâm nhập vào bên trong.
 - Nếu không có lối thoát khác hoặc không thể ra cửa, hãy nhanh chóng di chuyển ra ban công, nóc nhà, cửa sổ và hô to, ra hiệu bằng đèn đồ vật sáng màu. Gọi điện thoại báo cho lực lượng cảnh sát PCCC và CNCH số điện thoại 114 hoặc báo cho người thân.
 - Hỗ trợ người khác thoát nạn khi có điều kiện.
 - Có thể thoát nạn bằng thang dây hoặc dây hạ chậm (nếu có) nhưng phải đảm bảo an toàn. Tuyệt đối không nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu nạn cứu hộ.
- **Không sử dụng thang máy khi xảy ra hỏa hoạn**
 - Không sử dụng thang máy khi xảy ra hỏa hoạn là một kỹ năng sinh tồn trong đám cháy cơ bản mà mọi người cần tuân thủ nghiêm ngặt. Trong trường hợp hỏa hoạn, việc sử dụng thang máy không chỉ đặt bạn vào nguy cơ cao bị mắc kẹt bởi điện có thể bị cắt; mà còn có thể dẫn bạn đến tầng nơi đang xảy ra hỏa hoạn mà không hay biết.
 - Thang máy cũng có thể trở thành một cái bẫy khói, nơi khói độc từ đám cháy dễ dàng lan vào và tích tụ, làm giảm đáng kể khả năng bạn thoát ra an toàn. Thay vào đó, việc sử dụng cầu thang bộ là lựa chọn ưu tiên trong trường hợp khẩn cấp. Cầu thang bộ thường được thiết kế để chịu lửa và khói lâu hơn, cung cấp một lộ trình thoát hiểm an toàn hơn mọi người khi xảy ra hỏa hoạn.
- **Cách xử lý khi quần áo bị dính cháy**
 - Trong tình huống khẩn cấp khi quần áo của bạn bị bắt lửa, bình tĩnh và hành động nhanh chóng là điều vô cùng quan trọng. Không được hoảng loạn vì điều này chỉ khiến ngọn lửa bùng cháy dữ dội hơn.

- Hãy nằm xuống sàn nhà nhanh nhất có thể và bắt đầu lăn qua lăn lại liên tục đến khi dập tắt được ngọn lửa trên người.
- Nếu có sẵn chăn, áo choàng hoặc áo khoác, hãy nhanh chóng lấy ra quấn chặt quanh người ngay khi nằm xuống để ngăn chặn không khí giúp dập tắt ngọn lửa hiệu quả hơn. Không nên cố gắng tháo quần áo đang cháy vì điều này sẽ làm lửa bùng lên mạnh hơn.
- Sau khi dập tắt được đám cháy, hãy kiểm tra các vùng bỏng và xử lý ngay bằng cách đắp khăn sạch, ướt lên vùng bỏng để giảm đau và ngăn nhiễm trùng. Gọi cấp cứu ngay lập tức nếu bị bỏng nặng. Không cố gắng tự chữa trị vết bỏng lớn vì có thể dẫn đến các biến chứng nguy hiểm.